

Ingredientes:

02 xícaras de pinhão cru
01 ovo
Carne moída
Farinha de trigo
Leite
Farinha de pão
Sal
Cheiro – verde a gosto

Preparo:

Moa os pinhões no liquidificador e, em seguida, junte-os à carne, à farinha de trigo, ao leite, ao sal e aos temperos. Amasse até soltar das mãos. Passe-os, em seguida, no ovo e na farinha de pão e coloque-os para fritar