

2 copos de água  
1 copo de açúcar mascavo  
1 copo de uva branca  
1 copo de ameixa preta, damasco,  
Maçã seca ou frutas cristalizadas  
100grs de manteiga ou margarina  
1 colher de chá de canela em pó  
1 colher de chá de cravo em pó  
1 colher de chá de noz-moscada ralada

Colocar todos os ingredientes, exceto a manteiga, numa panela levar ao fogo até levantar fervura. Acrescentar a manteiga e deixar.