2 copos de água
1 copo de açucar mascavo
1 copo de uva branca
1 copo de ameixa preta, damasco,
Maçã seca ou frutas cristalizadas
100grs de manteiga ou margarina
1 colher de chá de canela em pó
1 colher de chá de cravo em pó
1 colher de chá de noz-moscada ralada

Colocar todos os igredientes, exceto a manteiga, numa panela levar ao fogo até levantar fervura.Acrescentar a manteiga e deixar.