Temos que erradicar da alma, com a raiz,

Todo o medo e temor daquilo que do futuro,

Vem ao encontro do homem.

Serenidade em relação a todos os sentimentos e sensações

Perante o futuro, o homem deve adquirir.

Encarar com absoluta equanimidade tudo aquilo que possa vir

E pensar somente que tudo o que vier

Virá a nós de uma direção Espiritual plena de Sabedoria.

É isto o que temos que aprender em nossa época:

Viver em plena confiança sem qualquer segurança na existência.

Confiança na ajuda sempre presente do mundo espiritual.

Em verdade, nada terá valor se a coragem nos faltar.

Disciplinemos devidamente nossa vontade

E busquemos o despertar interior,

Todas as manhãs e todas as noites.

(Rudolf Steiner, Bremen, 27/11/1910)